

動機づけ面接

まとまった支援時間が取れないからこそ知っておきたい
次に繋げるためのコミュニケーション

みゆつ oZo・ ~ m~ m)ZZ m!)ZZ
岡上作 m: みゆつ
oZo・ (o mZ , m

みゆつ :EZZ :EZZ ·EZZ
、 mZ

「担当を変えてほしい」「もう話したくない」など、切り返しに困ったフレーズを募集し、研修に盛り込みたいと思います。



道玄坂ふじたクリニック, BTCセンター代表
資格：日本認知/行動療法学会専門行動療法士・MINT
認定動機づけ面接トレーナー・認知行動療法スーパーバイザー®・公認心理師
趣味：アートに触れること

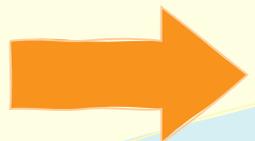
不安症や強迫症に対し、豊富な臨床経験をもつ行動療法のエキスパート。動機づけ面接の認定トレーナーでもあり、治療に前向きに取り組めない方やその家族に対する適切な関わり方を実践・指導している。

- ・30分を超える面接時間をなかなか持てない
- ・対話技術を学びたい（学んだことがない人歓迎）
- ・研修を受けても、その後継続的な学習やトレーニングに繋がらない

- ・対話時に幅広く活用できる面接技法が学べる
- ・ロールプレイトレーニングの取り入れ方がわかる
- ・丁寧にかかわれるようになることで、接遇改善に繋がる

動機づけ面接とは

もともとはアルコール依存治療のために体系化された面接技法です。支援の成功事例と失敗事例を収集し、何が相手に良い変化をもたらしたのかを分析し、まとめられました。今では認知行動療法などの心理支援においてよく使われますが、実はカウンセリングに限らず、色んな対人援助の場面で使える会話技法なのです。



✉ 和-conne事務局
info01@waconne.com
共催 看護CBTを学ぶ会
和-conne (わこね)
後援 日本精神科看護協会

看護CBTを学ぶ会HPの
研修案内をご覧ください



<https://www.kango-cbt.com/>

企画
看護CBTを学ぶ会

運営・漫画制作
和-conne (わこね)
<https://www.waconne.com/>

②こんなときこそ動機づけ面接



①型があるとき／無いとき

