

大人の発達障害の正しい理解と 認知行動療法を用いた効果的な関わり方



認知行動療法を用いた支援の実践
症例解説＋模擬面接＋面接解説

× 3 症例

講師
金澤潤一郎先生



臨床心理士、公認心理師
北海道医療大学心理科学部准教授
ときわこども発達センター-非常勤心理士

北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了（博士・臨床心理学）
【専門】成人期の発達障害に対する認知行動療法
【著書】「ADHDに対する精神療法の考え方」樋口輝彦・齊藤万比古（監修）
成人期ADHD診療ガイドブック（2013年）等。
【論文】おとなのADHDに対する心理社会的治療（精神科治療学, 2013年）等。

こんな方にオススメ

- ・大人の発達障害の面接の進め方を知りたい
- ・相手のことを正しく理解したい
- ・他者の面談をあまり見たことが無い
- ・面談でおさえるべきポイントを知りたい

対象

看護師、OT、PSW等の精神保健、福祉、
教育等の分野に従事している方々
認知行動療法初心者でも大丈夫です！

LIVE配信

2024年11月16日（土）13:00～16:00

定員15名、録画視聴も可

録画視聴

2024年11月25日（月）～1月31日（金）

参加費（LIVE、録画視聴一律）

個人申込 5,000円

団体申込 4,000円×人数（3～10名）

詳細・申込

「看護CBTを学ぶ会」HP内の
「研修案内」をご覧ください

<https://www.kango-cbt.com/>

問い合わせ info02@waconne.com



第1回を再販します！

基礎的な解説が中心です。

<https://www.kango-cbt.com/>

問い合わせ nursecbt@gmail.com



詳細は裏面へ→

第1回アンケート

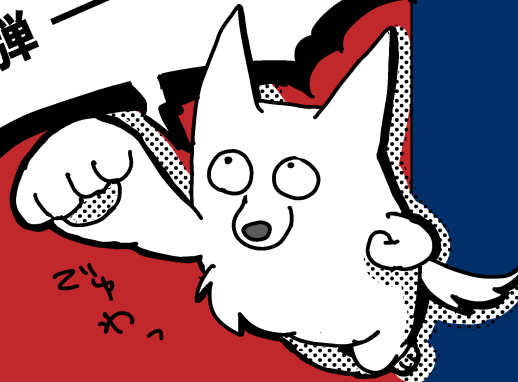
- 悩んでいるケースのヒントが得られた。
- 例え話が面白く、とにかくわかりやすい。
- 支援者として取るべき姿勢に気づかされた。
- 模擬面接を見て良かった。
- 過去に持ったケースの反省点に気づいた。
- 聞き足りない。ホントに50時間聞きたい。

「大人の発達障害で50時間しゃべりたい」でおなじみ

金澤先生の研修
第2弾



たくさんありがとう
ごさいます
包括的な講義、すんごく
学びが豊か、ほですわ!!



見どころは?

① 見立て

メモ

ホントに面白い...
メモって...
メモって...

3つの症例について
模擬面接と解説を行う
今回の研修では、

認知行動療法の
エッセンスを取り込みながら、
障害者に寄り添った
面接の進め方について
学べます

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

② ③

④ 改善への道のりを
イメージする

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

② 障害者の世界観や
考え方の理解

③ 面接運び

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

ご参加
お待ちしております!!

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

猫が
めったに猫じゃ
らな猫

◆発達障害概論おさらい

◆模擬面接
症例解説 20分
模擬面接 10分
面接解説 10分
質疑応答 10分
計50分×3

◆全体質疑応答

タイムスケジュールは
こんな感じを予定しています

猫が
めったに猫じゃ
らな猫